

ALEGRIA

Coleção Sentimentos



Fabio Gonçalves
Ferreira

**DOM
DOM
BOOKS**
EDITORA

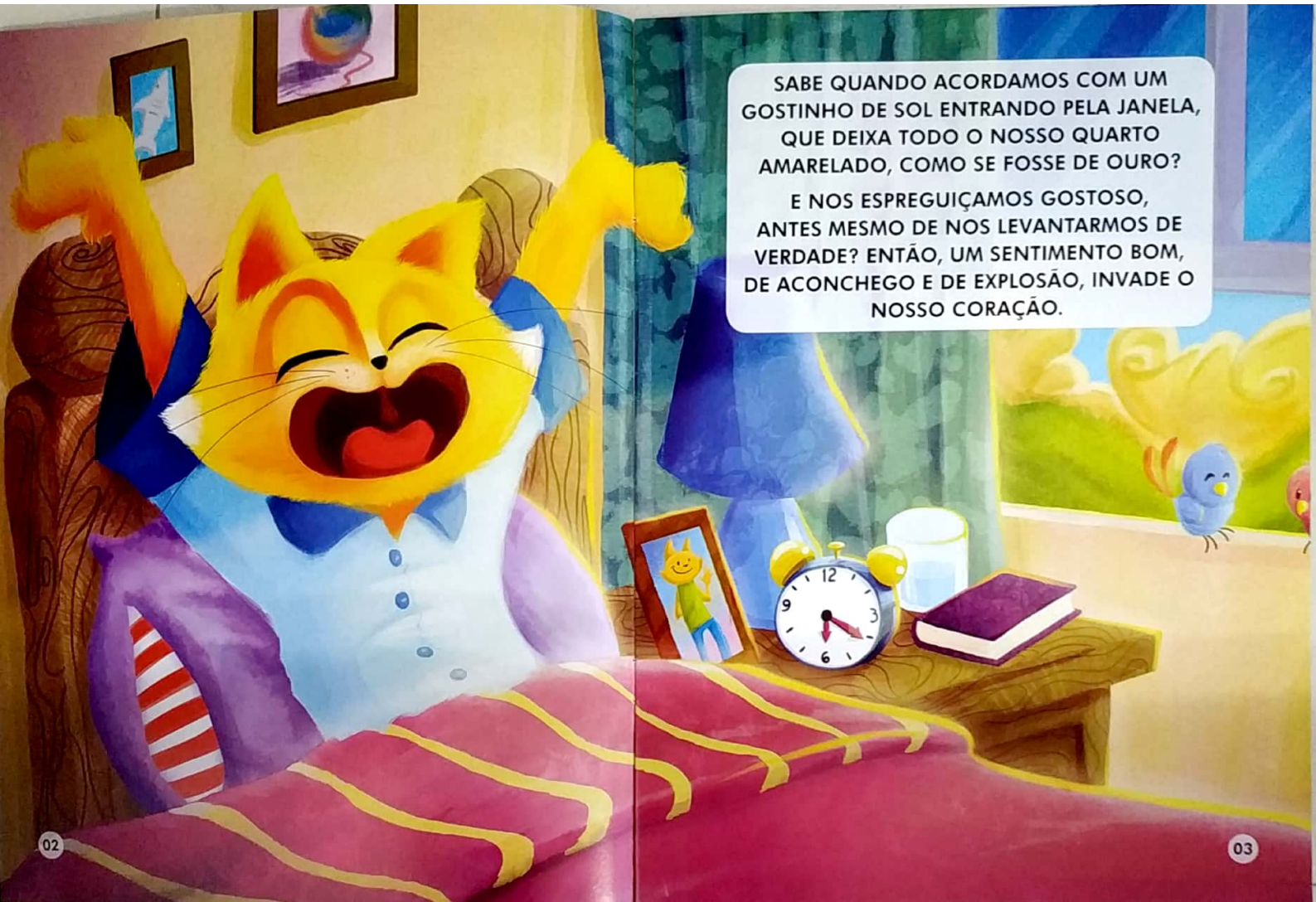
ALEGRIA

Coleção Sentimentos



**Fabio Gonçalves
Ferreira**

**DOM
DOM
BOOKS**
EDITORIA



SABE QUANDO ACORDAMOS COM UM GOSTINHO DE SOL ENTRANDO PELA JANELA, QUE DEIXA TODO O NOSSO QUARTO AMARELADO, COMO SE FOSSE DE OURO? E NOS ESPREGUIÇAMOS GOSTOSO, ANTES MESMO DE NOS LEVANTARMOS DE VERDADE? ENTÃO, UM SENTIMENTO BOM, DE ACONCHEGO E DE EXPLOÇÃO, INVADE O NOSSO CORAÇÃO.

ESSE SENTIMENTO É O QUE CHAMAMOS DE
ALEGRIA! É A SENSÇÃO QUE TEMOS QUANDO
PERCEBEMOS O QUE NOS FAZ FELIZ, A CADA DIA,
TODOS OS DIAS.

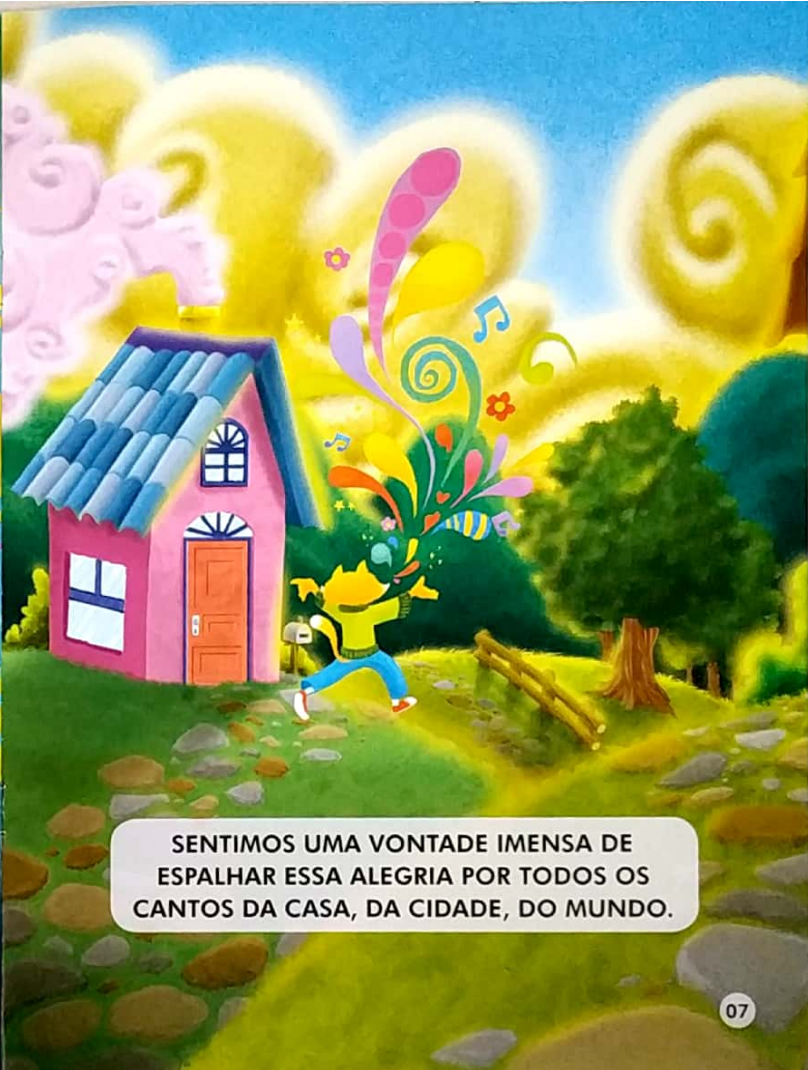
É O QUE SENTIMOS QUANDO GANHAMOS UM
BEIJO E UM ABRAÇO DAS PESSOAS QUE AMAMOS.



PARECE QUE O PEITO VAI SE
ABRIR E TODOS OS SENTIMENTOS
BONS QUE TEMOS LÁ DENTRO
VÃO ESTOURAR, COMO SE
FOSSEM FOGOS DE ARTIFÍCIO.



06



SENTIMOS UMA VONTADE IMENSA DE
ESPALHAR ESSA ALEGRIA POR TODOS OS
CANTOS DA CASA, DA CIDADE, DO MUNDO.

07

ESTAR ALEGRE É SENTIR-SE BEM
COM TODOS À SUA VOLTA E,
PRINCIPALMENTE, CONSIGO MESMO.



É DESCOBRIR NAS PEQUENAS COISAS O QUE
NOS FAZ BEM. POR EXEMPLO: NO CHEIRINHO
DE PÃO ASSANDO, NO COLO DA MAMÃE OU
DA VOVÓ, NO ABRAÇO DOS AMIGOS,...

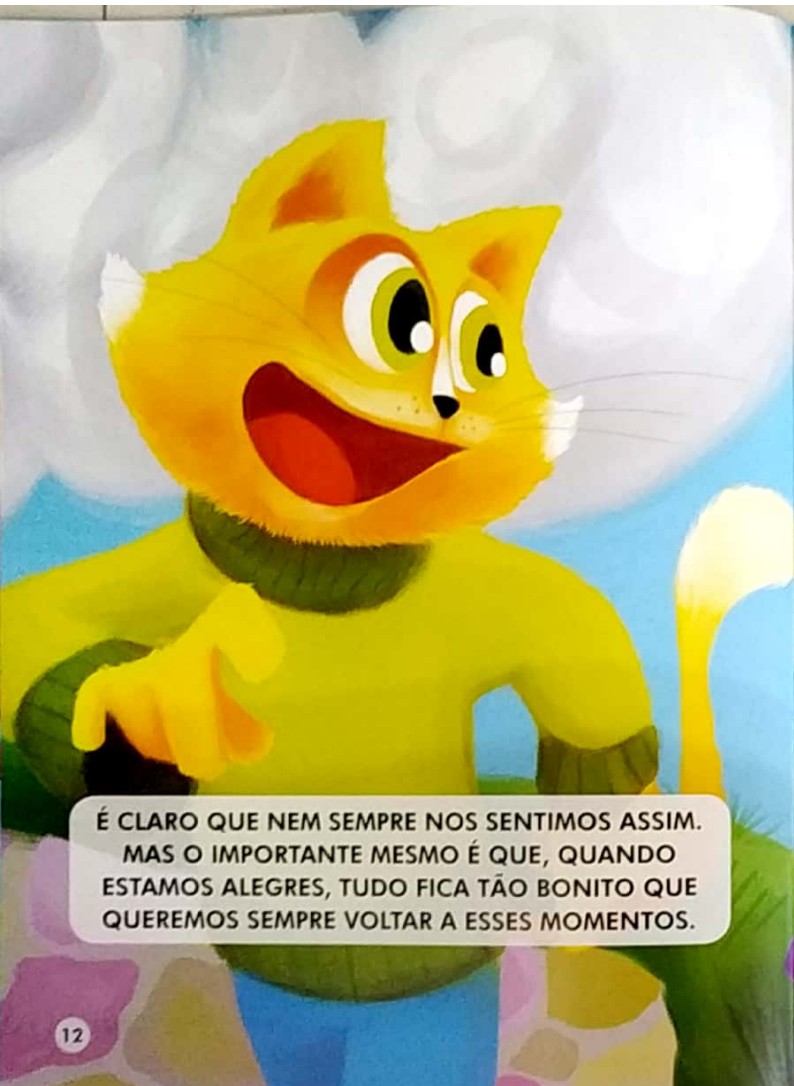


...NO VOO DE UM PASSARINHO
E NO BARULHINHO DA CHUVA
QUANDO ESTAMOS AQUECIDOS.



AO DESCOBRIRMOS ESSAS COISINHAS,
CONHECEMOS ALGO MÁGICO: O QUE PODEMOS
SER E COMO QUEREMOS NOS SENTIR.





É CLARO QUE NEM SEMPRE NOS SENTIMOS ASSIM.
MAS O IMPORTANTE MESMO É QUE, QUANDO
ESTAMOS ALEGRES, TUDO FICA TÃO BONITO QUE
QUEREMOS SEMPRE VOLTAR A ESSES MOMENTOS.



E O MELHOR É QUE NÓS QUEREMOS QUE
TODAS AS PESSOAS DE QUEM GOSTAMOS
SINTAM O MESMO. E AÍ ACONTECE OUTRO
PEQUENO ENCANTO: A NOSSA ALEGRIA
CRESCER COM A ALEGRIA DOS OUTROS.

ENTÃO, SORRIR PARA AS FLORES E PARA OS RAIOS DE SOL PASSA A SER UM TESOURO QUE GOSTAMOS DE OFERECER AOS QUE AMAMOS.



ESTAR ALEGRE É ISTO: SENTIR QUE O MUNDO NÃO CABE EM NÓS E NÓS NÃO CABEMOS NO MUNDO. POR ISSO, DEVEMOS DAR VALOR AO QUE NOS FAZ TÃO BEM E PRECISAMOS SEMPRE DESEJAR ESSE BEM AOS OUTROS. SOMENTE ASSIM PODEREMOS SER FELIZES MAIS VEZES.

